



# PRATİK İPUÇLARIYLA KONTAKT LENS UYGULAMA EL KİTABI

Editörler:

**Dr. Kamil Bilgihan**

KL Birim Eğitim Sorumlusu

**Dr. Zerrin Altıncık**

KL Birim Başkanı

**Dr. Canan Gürdal**

KL Birim Sekreteri

**Dr. Meltem Yağmur**

BYK üyesi

**Dr. Ömür Uçakhan Gündüz**

BYK üyesi

**Pratik ipuçlarıyla  
Kontakt Lens Uygulama  
El Kitabı**

1. Baskı

ISBN: 978-625-99931-8-8

© 2024

Bu kitabın basımının her türlü yayın hakkı Türk Oftalmoloji Derneği Kontakt Lens Birimi'ne aittir. Yazılı olarak izin alınmadan ve kaynak gösterilmeden kısmen veya tamamen kopya edilemez, fotokopi, teksir, baskı ve diğer yollarla çoğaltılamaz. Kitaptaki bölüm içeriklerinin sorumluluğu, yazarlarına aittir.

Kitabın basılabilmesi için gerekli olan sponsor bağlantıları yapmak için çok yoğun emek harcayan Sayın Prof. Dr. Meltem Yağmur ve Sayın Prof. Dr. Zeynep Özbek'e teşekkür ediyoruz.

**Yayına Hazırlayan:** Anadolu Kitabevi  
**Genel Yayın Yönetmeni:** Ahmet Yıldırım  
**Grafik-Tasarım:** Seher Şengül

**Baskı**

Sincan Matbaası  
Saray Mahallesi 123. Cadde No 10/B Kahramankazan/Ankara  
Sertifika No: 50556

**Genel Dağıtım**

Anadolu Kitabevi Basım Yayın Medikal Turizm Kırtasiye Tic.Ltd.Şti.  
Sağlık 1 Sokak No: 26/A Çankaya Ankara  
Tel: 0507 259 10 32 • [www.anadolutipkitabevi.com](http://www.anadolutipkitabevi.com)



## EMEĐİ GEÇEN YAZARLAR

Dr. Ahmet Tuncer Özmen

Dr. Meltem Yağmur

Dr. Ayfer Kanpolat

Dr. Ömür Gündüz

Dr. Betül İlkay Sezgin Akçay

Dr. Özlem Dikmetaş

Dr. Canan Gürdal

Dr. Semra Akkaya Turhan

Dr. Cezmi Doğan

Dr. Sevda Kurna

Dr. Elif Bağatur Vurgun

Dr. Sibel Kocabeyoğlu

Dr. Fırat Selen

Dr. Tomris Şengör

Dr. Güzin İskeleli

Dr. Yavuz Kemal Arıbaş

Dr. İnan Harbiyeli

Dr. Yelda Yıldız Taşçı

Dr. Kamil Bilgihan

Dr. Zerrin Altınkök

Dr. Kazım Hilmi Or.

Dr. Zeynep Özbek

Dr. Koray Gümüş

## İÇİNDEKİLER

<b>1. Kontakt Lens Hastasında İlk Değerlendirme: Hasta Anamnezi, Muayene ve Tetkikler</b>	
<i>Dr. Kazım Hilmi Or</i> .....	1
<b>2. Başarılı Ve Pratik Bir Uygulamaya İçin Bilinmesi Gereken Önemli Noktalar</b>	
<b>A- Yumuşak Kontakt Lensler, Materyal Ve Uygulama Prensipleri</b>	
<i>Dr. Meltem Yağmur, Dr. İnan Harbiyeli</i> .....	9
<b>B- Torik Yumuşak Kontakt Lenslerin Uygulama Prensipleri</b>	
<i>Dr. Zerrin Altınkök, Dr. Betül İlkey Sezgin Akçay</i> .....	21
<b>C-Multifokal Yumuşak Kontakt Lenslerin Uygulama Prensipleri</b>	
<i>Dr. Koray Gümüüş</i> .....	31
<b>D- Gaz Geçirgen Sert Kontakt Lenslerin Pratik Uygulanması</b>	
<i>Dr. Güzin İskeleli, Dr. Cezmi Doğan</i> .....	39
<b>E- Mini Skleral ve Skleral Kontakt Lenslerin Pratik Uygulanması</b>	
<i>Dr. Kamil Bilgihan, Dr. Yavuz Kemal Arıbaş</i> .....	51
<b>F- Hibrid Kontakt Lenslerin Pratik Uygulanması</b>	
<i>Dr. Canan Gürdal, Dr. Yelda Yıldız Taşçı</i> .....	59
<b>G- Terapötik ve Bandaj Kontakt Lenslerin Uygulama Prensipleri</b>	
<i>Dr. Ayfer Kanpolat</i> .....	69
<b>H- Piggyback Kontakt Lenslerin Pratik Uygulanması</b>	
<i>Dr. Tomris Şengör</i> .....	83
<b>I- Ortokeratoloji Lenslerinin Pratik Uygulama Yöntemleri</b>	
<i>Dr. Ömür Gündüz, Dr. Fırat Selen</i> .....	93
<b>İ- Pediatrik Kontakt Lensleri Uygulama Yöntemleri</b>	
<i>Dr. Ahmet Tuncer Özmen</i> .....	99
<b>J- Kozmetik Ve Protetik Kontakt Lenslerin Uygulama Prensipleri</b>	
<i>Dr. Semra Akkaya Turhan, Dr. Elif Bağatur Vurgun</i> .....	109
<b>3- Yumuşak Ve Sert Kontakt Lenslerin Bakımı Temizliği ve Kullanım Ömrü</b>	
<i>Dr. Sevdâ Kurna</i> .....	117
<b>4- Yumuşak Kontakt Lens Komplikasyonları ve Yönetimine Pratik Yaklaşımlar</b>	
<i>Dr. Sibel Kocabeyoğlu, Dr. Özlem Dikmetaş</i> .....	127
<b>5- Sert, Skleral ve Hibrid Kontakt Lens Komplikasyonları ve Yönetimine Pratik Yaklaşımlar</b>	
<i>Dr. Zeynep Özbek</i> .....	137