



# ANNEANNEMDEN TARİFLER

ANNEANNE ELİ DEĞEN HERŞEY GÜZELDİR

ISBN: 978-625-99931-4-0

# Önsöz

Minnoş anneannem, canım ceyom, minnoşum... Dünyaya gelirken anneannen kim olsun seç şansı verilse gidip yine kendi anneannemi seçerdim 😊 Ne büyük şans, onca güzel anı, onca güzel an biriktirmiş olmak seninle. Öncelikle sevgi çitami bu denli yükseklere çıkardığın için, öylesine güzel sevgini bana verdiğin için sana minnettarım canım anneannem.

## Şanslı Bir Torunum

Herkese merhaba, anneanne, babaanne ve dedeleriyle bol vakit geçirmek fazlasıyla kısmet olan bir çocuk olarak büyüdüğüm için kendimi hep çok şanslı hissederim. İyi ki hayatımdalardı, iyi ki hayatıma dokundular, iyi ki hayatımdan geçtiler, iyi ki bol bol ve dolu dolu vakit geçirmişim hiçbir şeyi ertelememişim. Hepsi huzur içinde yatsın. Yoklukları çok zor, ancak birlikteyken geçirdiğimiz zaman ve yaşadığımız günler yanımıza hep kar kalıyor bu hayatta...Öncelikle ön söze geçmeden önce canım anneannem ile Anneannemden Tarifler platformumuzun hikayesini sizlere anlatmak isterim.

## Anneannemden Tarifler Platformumuzun Hikayesi

2022 Kasım başında Lüleburgaz yolunda giderken Anneannemden Tarifler projemizin fikri aklıma geldi, yolda sağda durup alan adına baktım, boştu ve ben de alan adımızı hemen aldım. Bu projede yola çıkarken asıl amacım anneannemi mutlu etmek, onun mükemmel el lezzetini herkese anlatmak, tanıtmak, dijital dünyaya taşımak ve anneannemin adını duyurmaktır. Böylelikle anneannemin yemeklerini nesilden nesile aktaracak ve yaşatacaktım. Platformu kurduğumda ilk başta anneannemin haberi bile yoktu, minnoşuma sürpriz yaptım. İlk öğrendiğinde sesindeki mutluluğu sizlere tarif edemem...Öğrendiğinde hemen bana "hayırlı olsun kızım, çok güzel düşünmüşsün" dedi. Sonra da kızım "Allah utandırmasın, inşallah yapabilirim" dedi. Anneanne tarifler, yemek yapmak senin uzmanlık alanın, tarifler senden, yazmak benden merak etme diye rahatlattım minnoşumu. Aslında dijitalde görünür olmak ve tatlı bir anneanne torunun sınırsız hikayesini, yani hikayemizi sizlere tanıtmak adına video çekmeyi de anneanneme çok teklif ettim. Ancak anneannem "ben senin gibi ekran karşısında konuşmam kızım, heyecanlanırım, ellerim titrer" diyince ben de tansiyonu olduğu için, riske gerek yok diye düşündüm ve tamam sadece yazıyla ilerleriz minnoş anneannem dedim.

Tarih 25/11/2022 hadi hazırla ilk tarifimizi anneannem, ilk tarifimiz ne olsun dediğimde "Topalak yemeğiyle başlalım bence" dedi. Platformu açacağımızı duyduğundaki mutluluğu, heyecanı ve motivasyonunu ne kadar anlatsam az. Her haftanın hafta başında o haftaki tarifimizi planlıyoruz, kendine öyle güzel iş edinmişti ki bu platformu... Ona verdiği enerjiyi, gücü tarifleri bana yazdırırken hissediyordum. Ben de minnoş anneanneme 100 tarife ulaşınca onun adına bir kitap çıkaracağım sözünü verdim. Kitabımız normalde bu dönemde çoktan çıkmış olacaktı. Yazın vakit buldukça tarif yedekliyorduk. Nereden bilebilirdim ki vefat etmeden önceki son görüşmemizde hadi kızım yaz, tarif ekleyelim kitabımıza biraz daha diyip de aslında bana eserini tamamlayıp birkaç gün sonra göçüp gideceğini... Hayat bu hiç belli olmuyor, bir varız bir yokuz işte...Biz planlar yaparken, başımıza gelenleri yaşıyoruz aslında.

# İçindekiler

<b>SALATLALAR.....</b>	<b>5</b>	Şehriye Pilavı .....	39
Kereviz Salatası .....	8	Fırında Tavuk Patates.....	40
Semizotu Salatası.....	9	Patlıcan Kebabı .....	41
Havuç Salatası.....	10	Arnavut Ciğeri.....	42
Pancar Salatası-1.....	11	Kapuska .....	43
Pancar Salatası-2.....	12	Fırında Patlıcan Musakka.....	44
Kırmızı Lahana Salatası .....	13	Köri Soslu Tavuk.....	45
Yeşil Mercimek Salatası.....	14	Düdüklüde Patatesli Biftek.....	46
Buğday Salatası.....	15	Ispanak Yatağında Somon.....	47
Közlenmiş Patlıcan Salatası-1.....	16	Zeytinyağlı Biber Dolması .....	48
Közlenmiş Patlıcan Salatası-2.....	17	Etlı Patates Yemeği.....	49
Enginar Salatası .....	18	Zeytinyağlı Pırasa Yemeği.....	50
Yoğurtlu Çerkez Tavuğu Salatası.....	19	Domatesli Makarna .....	51
Kabak Salatası .....	20	Zeytinyağlı Yoğurtlu Ispanak.....	52
Patates Salatası.....	21	Yumurtalı Ispanak .....	53
Katibim Salatası .....	22	Yöresel Topalak Yemeği.....	54
<b>ÇORBALAR .....</b>	<b>21</b>	Yılbaşı Hindi Yemeği.....	55
Soğuk Buğday Aşı Çorbası.....	24	Kadınbudu Köfte .....	57
Yayla Çorbası.....	25	Soğan Dolması .....	58
Domates Çorbası .....	26	Fırında Mücver .....	59
Tavuk Suyu Çorbası .....	27	Tepsidede İçli Köfte.....	60
Arpa Şehriye Çorbası .....	28	Ciğer Kavurması .....	61
Düğün Çorbası .....	29	Karnabahar Graten .....	62
Brokoli Çorbası.....	30	Kuru Fasulye .....	63
Bulgur Çorbası .....	31	Karnabahar Yemeği.....	64
Mercimek Çorbası.....	32	Zeytinyağlı Yaprak Sarması.....	65
Karnabahar Çorbası .....	33	Portakallı Kereviz Yemeği.....	66
<b>ANA YEMEKLER.....</b>	<b>33</b>	Lahana Sarması.....	67
Zeytinyağlı Semizotu Yemeği .....	36	Nohut Yemeği.....	68
Bulgur Pilavı.....	37	Bezelye Yemeği .....	69
Pirinç Pilavı .....	38	Taze Fasulye .....	70
		Karışık Etlı Dolma.....	71

Bamya Yemeği .....	72
İslim Kebabı .....	73
Zeytinyağlı Kabak Yemeği.....	74
Hasanpařa Köfte .....	75
Gerdan Hařlama .....	76
İzmir Köfte .....	77
Kızartma Tabağı .....	78
Kavurmalı Pilav .....	79
Ankara Tavası .....	80
Fırında Makarna .....	81
Fellah Köfte .....	82
Mantı .....	84
Yeşil Mercimek Yemeği .....	85
Saç Kavurma .....	86

#### **ATIŐTIRMALIKLAR..... 85**

Paçanga Böređi .....	88
Anneanne Yazlık Tost .....	89
Mantarlı Börek.....	90
Sigara Böređi.....	91
Gül Böređi.....	92
Saç Böređi .....	93
Lokma .....	94
Ciğer Böređi .....	95
Pırasalı Arnavut Böređi .....	96
Kolay Su Böređi .....	97
Tuzlu Kek.....	98
Tavada Kolay Börek.....	99
Humus .....	100
Pankek .....	101
Krep .....	102
Sihirli Anneanne Pođaçası.....	103
Pırasalı Börek .....	104
Kıymalı Börek.....	105
Tava Mücver .....	106

Mercimekli Köfte .....	107
Kısır .....	108
Őakřuka .....	109

#### **TATLILAR ..... 109**

Ařure .....	112
Kadayıflı Muhallebi .....	113
Revani .....	114
Tahinli Nokul.....	115
Islak Kek.....	116
Sütlaç .....	117
Tiramisu .....	118
Muzlu Rulo Pasta .....	119
Sirkeli Simit .....	120
Kabaklı Pasta.....	121
Portakallı Sihirli Anneanne Kurabiyesi .....	122
Piramit Pasta.....	123
Sihirli Anneanne Keki.....	124
Tahinli Cevizli Rulo .....	125
Bořnak Kurabiyesi.....	126
Kabak Tatlısı .....	127
Elmalı Pođaça.....	128
İrmik Helvası .....	129
Tarçınlı Üzümlü Fındıklı Kurabiye .....	130
İrmik Tatlısı .....	131
Kalburabastı Tatlısı.....	132
Un Helvası.....	133

#### **REÇELLER..... 133**

Őeftali Reçeli .....	136
Viřne Reçeli .....	137
Çilek Reçeli.....	138